

Reactie Weleda op vragen Kassa n.a.v. poetsen kindergebit zonder fluoride

Allereerst vinden wij het uiteraard vervelend te horen dat het kind in deze casus cariës heeft ontwikkeld en een tandpasta van Weleda heeft gebruikt.

Cariës wordt veroorzaakt doordat de tandharde stoffen (= glazuur) vernietigd worden. Dit is het gevolg van een onbalans tussen demineralisatie en remineralisatie van het glazuur, voornamelijk veroorzaakt door zuren. Deze zuren worden gevormd uit voedselbestanddelen van bacteriën die zich hechten aan het glazuuroppervlak in de plaques. Daarom bestaat cariësprofylaxe uit 3 belangrijke factoren: voeding, mondhygiëne en - ter ondersteuning - het gebruik van fluoriden, die de remineralisatie van tandglazuur bevorderen. Hoewel cariës strikt genomen geen fluoridedeficiëntieziekte is, wordt het aanbrengen van fluoride door deskundigen gewoonlijk beschouwd als de belangrijkste profylactische maatregel tegen cariës. Daarom worden fluoriden toegevoegd aan de overgrote meerderheid van tandpasta's op de markt. Fluoriden alleen kunnen cariës echter niet voorkomen.

Fluoride behoort tot de sporenelementen; het is een belangrijke bouwsteen van het menselijk lichaam. Fluoride is significant betrokken bij botvorming en groei. Het verhardt niet alleen botten, maar ook tandglazuur. Een voldoende toevoer van fluoride aan het lichaam kan de incidentie van tandbederf aanzienlijk verminderen. Van fluoride kan echter gemakkelijk een overdosis worden gebruikt, deels vanwege individuele verschillen in behoeften. Aangezien fluoriden van nature aanwezig zijn in diverse voedingsmiddelen zoals vis, granen, melk, noten (vooral walnoten) en (mineraal)water, kan de individueel benodigde dosis fluoride al via de voeding worden bereikt. Bovendien wordt in sommige landen keukenzout of kraanwater ook gefluorideerd. De daadwerkelijke fluoride-inname - vooral bij kinderen die fluoridetabletten gebruiken voor cariësprofylaxe - kan sterk verschillen van persoon tot persoon.

Het gebruik van gefluorideerde of niet-gefluorideerde tandpasta's moet daarom een beslissing blijven van consumenten in overleg met hun arts of tandarts. Weleda biedt daarom tandverzorgingsproducten aan zonder in wateroplosbare fluoriden (d.w.z. fluoriden die door het lichaam kunnen worden gebruikt). Dat het product geen in wateroplosbare fluoriden bevat staat duidelijk aangegeven op het doosje van het product. Zo kunnen consumenten een weloverwogen beslissing nemen. Tandverzorgingsproducten van Weleda reinigen tanden grondig en mild met minerale ingrediënten. Regelmatig poetsen met Weleda tandpasta's gaat de vorming van tandplak tegen en beschermt zo tegen cariës.