

Reactie VGZ

Laten we vooropstellen dat het belangrijk is dat patiënten niet langer antidepressiva gebruiken dan nodig is. Daarom zet Coöperatie VGZ zich in voor patiënten die in overleg met hun behandelaar hun medicijngebruik op een verantwoorde manier willen af bouwen. De meeste patiënten lukt dat vrij eenvoudig met geregistreerde geneesmiddelen. Sommige patiënten hebben echter risicofactoren voor onttrekkingsverschijnselen. Voor hen is het van belang dat er geleidelijk wordt afgebouwd. Daarvoor zijn zogenoemde apotheekbereidingen beschikbaar. Essentieel bij de afbouw is passende begeleiding van de patiënt door de voorschrijver en de apotheek.

Apotheekbereidingen komen in aanmerking voor vergoeding op grond van de Zorgverzekeringswet als zij voldoen aan het criterium van “rationele farmacotherapie”. Dat betekent dat de werkzaamheid en *effectiviteit* van de apotheekbereiding moet zijn vastgesteld op basis van wetenschappelijk onderzoek en dat de apotheekbereiding het *meest economisch* is voor de zorgverzekering.

Effectiviteit

De werkzaamheid en effectiviteit van apotheekbereidingen voor de afbouw van antidepressiva is niet wetenschappelijk aangetoond. Ook is niet wetenschappelijk aangetoond welke manier van afbouwen effectief is. Dat is vastgesteld door de werkgroep die het Multidisciplinair document heeft opgesteld. Deze werkgroep bestaat uit vertegenwoordigers van de beroepsgroep: apothekers en psychiaters conformeren zich aan de inhoud van het document. De werkgroep heeft alle beschikbare wetenschappelijke literatuur, relevante richtlijnen en expert-opinies onderzocht, waaronder de studies van de heer Groot en prof. Van Os. Uit die studies blijkt niet – zoals Van Os stelt - dat de effectiviteit van taperingstrips is aangetoond. Als dat zo was, had de werkgroep dat in het Multidisciplinair document opgenomen.

Het Multidisciplinair document wordt ondersteund door alle betrokken beroepsverenigingen en is opgenomen in de richtlijnen van de NHG. In het Multidisciplinair document is bij gebrek aan wetenschappelijk bewijs de best beredeneerde manier van afbouwen beschreven. Als gevolg van het ontbreken van wetenschappelijk bewijs zijn verzekeraars strikt genomen niet gehouden om afbouwmedicatie te vergoeden. Op basis van consensus en in het belang van patiënten, is afgesproken dat zorgverzekeraars de vormen van afbouwmedicatie die genoemd zijn in het Multidisciplinair document toch vergoeden.

De afbouwschema's in de taperingstrips wijken af van het Multidisciplinair document en de richtlijnen van de beroepsgroep. Indien Groot en Van Os van mening zijn dat de inhoud van het Multidisciplinair document onjuist is, kunnen ze daartoe een beroep doen op de betrokken beroepsverenigingen. Eerdere verzoeken aan de werkgroep hebben echter niet tot een aanpassing geleid.

Meest economisch

VGZ heeft – los van de vraag naar de effectiviteit - berekend of taperingstrips ook het meest economisch zijn voor de zorgverzekering. Dat is niet het geval. De taperingstrips zijn in alle gevallen duurder dan afbouwen overeenkomstig het Multidisciplinair document.

Tot aan het arrest in de bodemprocedure vergoedt VGZ afbouwen met taperingstrips als dat afbouwtraject goedkoper is dan het afbouwtraject overeenkomstig tabel 3. Dat weet de Regenboog overigens al een jaar. In 2020 hebben wij daar uitbereid mee onderhandeld en toen waren zij niet bereid tot een prijsdaling. De Vereniging Afbouwmedicatie weet dat ook. Tot nu toe was er voor de Regenboog

apothekes zijn blijkbaar geen aanleiding om de prijzen of wijze van declareren aan te passen. De taperingstrips waren altijd duurder dan afbouwen overeenkomstig tabel 3. Dat bevestigt de Regenboog apotheek ook aan KASSA omdat ze aangeven pas recent de prijzen en wijze van declareren te hebben aangepast.

Een arrest van het Gerechtshof is over 6 weken te verwachten. VGZ beoordeelt aanvragen voor vergoeding de komende 6 weken aan de hand van de facturen die bij VGZ worden ingediend. Als uit de facturen van de Regenboog apotheek blijkt dat het afbouwtraject vanaf de minimaal effectieve dosering (minimaal effectieve dosering = eerste stap van tabel 3) tot 0 mg in de taperingstrip inderdaad goedkoper is dan afbouwen overeenkomstig tabel 3, komen de taperingstrips voor vergoeding in aanmerking. VGZ merkt hierbij overigens op dat de meeste afbouwtrajecten met taperingstrips langer duren dan 2 maanden. Dat verhoogt de prijs aanzienlijk. Wij kunnen dan ook niet bevestigen wat u in uw email schrijft. Elke door de verzekerde onderbouwde aanvraag wordt individueel door VGZ beoordeeld. Na het arrest ontstaat een nieuwe situatie, afhankelijk van de inhoud van dat arrest.

Tot slot merkt VGZ nog op - los van de juridische procedures - dat als de Regenboog apotheek taperingstrips maakt overeenkomstig tabel 3 - dus overeenkomstig de richtlijnen van de beroepsgroep - en daar dezelfde prijs voor rekent als andere bereiders, er ook geen probleem is en de taperingstrips voor vergoeding in aanmerking komen. Op enkele uitzonderingen na, komen de afbouwtrajecten in de taperingstrips echter niet overeen met tabel 3. Het is dus een bewuste keuze van de Regenboog apotheek om a) geen taperingstrips te maken die overeenkomen met tabel 3 en b) een hoge prijs voor taperingstrips te rekenen. De verwijten richten VGZ zijn niet terecht. Wij vergoeden afbouwmedicatie voor deze patiënten. Als de Regenboog apotheek simpelweg bereidt wat er ook wordt vergoed - zoals de andere bereiders doen - en bovendien daar dezelfde prijs voor rekent als andere bereiders, worden ook de taperingstrips vergoed.

Als reactie op onderstaande berekeningen (Red: de prijsberekeningen van Kassa): deze kloppen nagenoeg. Echter, VGZ berekent de prijzen alleen op basis van de materiaalkosten en terhandstellingskosten van de beschikbare apotheekbereidingen. Dit omdat de geregistreerde doseringen ten allen tijden vergoed worden, doordat ze zijn opgenomen in het geneesmiddelenvergoedingssysteem. Over de vergoeding van deze middelen bestaat dan ook geen discussie en deze kunnen altijd gedeclareerd worden. Bij berekening van venlafaxine gaat VGZ uit van de verkoopprijs van de apotheekbereidingen van de Transvaal apotheek en niet van Ceban.